

KINDER SIND UNS LEHRER DER WAHRHEIT

Nadine Reuter

In berührenden Worten gibt Nadine Reuter Einblick in die Welt der Kinder, die noch ganz unmittelbar mit ihrer inneren Wahrheit verbunden sind. Beim Lesen erinnern wir uns an unser eigenes inneres Kind, unser Seelenkind im Herzen. Es weiss um die göttliche Verbindung, das göttliche Licht, in das wir alle eingebettet sind. Es vertraut und übergibt, denn es weiss um das Licht der Wahrheit, von der wir niemals getrennt sind. Die schönen Lichtmeditationen am Ende des Artikels bringen uns in eine bewusste Verbindung mit den lichtvollen feinstofflichen Welten.

In uns sehnt es sich danach, wahrhaftig und authentisch zu leben. Wir wollen richtige und gesunde Entscheidungen treffen. Wir möchten in unserer Kraft stehen und den Herausforderungen des Lebens aufrecht und klar begegnen. Wenn dies gelingt, fühlen wir uns verbunden und getragen. Wir wissen, dass der Weg gut und stimmig ist.

In manchen Momenten jedoch fühlen wir uns getrennt, unsicher, verwirrt oder alleine. Wir ignorieren unseren Körper. Wir unterdrücken Gefühle. Wir wissen nicht mehr, was der beste Weg ist. Wir können nicht mehr richtig vertrauen. Wir fühlen uns vielleicht sogar von Gott und der Schöpfung getrennt.

Hier ist es wichtig, dass wir uns selbst und miteinander in der göttlichen Kraft verankern. Erinnern wir uns an das, was uns stärkt und uns echten Halt gibt. Erinnern wir uns an unsere Fähigkeit, Entscheidungen zu treffen, die mit Herz, Geist und Seele im Einklang stehen. Erinnern wir uns daran, dass es eine höhere Wahrheit gibt, mit der wir uns immer und jederzeit verbinden können.

Erlauben wir uns, uns für unseren individuellen, aber wahren Weg zu entscheiden, auch wenn dieser nicht immer einfach ist. Jeder hat sein eigenes Wahrheitsempfinden. So wie es verschie-

dene Wahrheiten nebeneinander geben darf, verdient jeder Weg, jede Wahrheit unseren Respekt und unser Mitgefühl.

Wir alle sind geistige Wesen in einem menschlichen Körper. Von Natur aus sind wir liebenswert. Das Universum liebt uns und hat uns mit einzigartigen Fähigkeiten ausgestattet. Es unterstützt uns, wenn wir den Weg der Wirklichkeit und Liebe gehen.

Vor uns allen liegt die schöne Aufgabe, den Zugang zu unseren inneren Wahrheiten und Wirklichkeiten offen zu halten. Nichts muss unterdrückt werden. Authentisches Menschsein beinhaltet, dass wir Fehlbarkeit, Scheitern, Irrtümer, Schwächen, Umwege, persönliche Eigenheiten und Unwissenheit liebevoll umarmen. Unseres und das der anderen.

Dazu gehört, unseren physischen Körper zu beachten. Unsere Gefühle und Energien wahrzunehmen. Unsere Intuition ernst zu nehmen. Und uns bewusst zu werden, dass wir Lichtwesen sind. Und JA, Gott zu vertrauen.

Wenn wir vom Pfad der Wahrheit abgekommen sind, dann zeigt uns dies unser Körper. Wir können dies als lähmende und dichte Energien,

Unwohlsein, Enge, Stress oder Anspannung wahrnehmen.

Vor ein paar Tagen konnte ich selbst sehen, wie sich etwas verändert, wenn ich mir vertraue und mich für den Weg der Wahrheit entscheide.

Ich besitze erst seit kurzem meinen Führerschein. Vor ein paar Tagen fuhr ich mit meinem Auto in ein Parkhaus. Beim Einparken streifte ich ein fremdes leeres Auto. Ich geriet in Panik. Mich überkamen heftige Gefühle. Hilflosigkeit, Traurigkeit, Angst. Ich dachte, dass ich jemandem wehgetan hatte. Ich hatte Angst vor einer Strafe.

Ich erlaubte mir einen Moment in mich zu gehen. Ich fragte mich, was jetzt zu tun sei. Ich erkannte, dass ich Hilfe brauchte. In meiner Auf-

regung rief ich einige Freunde an und fragte, was ich machen sollte. Einer riet mir einfach weg zu fahren. Ein anderer empfahl mir die Polizei zu rufen. Ein anderer sagte, ich solle die Versicherung anrufen. Ich war extrem verunsichert. Tränen flossen.

Ich spürte, dass ich mir die Zeit nehmen musste, meine Wahrheit zu finden. Mich nicht einfach meinen beherrschenden Gefühlen und Gedanken zu überlassen. Ich nahm mir einen Moment um innezuhalten. Meinen Atem wahrzunehmen. In mein Herz zu atmen. Mich mit meiner Essenz zu verbinden.

Wegfahren war nicht meine Wahrheit.

Ich rief meine Versicherung an. Und ich hinterliess meine Adresse am Auto. Alles andere war nicht richtig.

Ich spürte, dass dies mein Weg war. Es war stimmig. Mein Körper entspannte sich und Ruhe breitete sich aus. Ich wusste, dass nichts Schlimmes passiert ist. Ja, ich hatte sogar Glück gehabt.

Gerade wenn wir mit schwierigen Situationen und Schicksalsschlägen konfrontiert sind, fällt es nicht immer leicht, mit der geistigen Welt verbun-

den zu bleiben. Stattdessen schaltet sich oft der Verstand ein – und wir vergessen unsere Essenz. Wir vergessen, dass wir in einem liebenden Universum leben. Wir vergessen Gott.

Kinder erleben dies meistens anders. Im Kern sind sie immer verbunden. Sie wissen um die Existenz von Naturwesen, Geistwesen, Schutzengeln, Engeln und Gott. In ihrer Tiefe fühlen sie sich aufgehoben, glücklich und mit der Wahrheit verbunden. Ganz unspektakulär. Sie beschreiben diese Wesen jedoch nicht immer differenziert und mit Worten, aber an ihren Blicken, ihren Gefühlen und ihrer Haltung kann ich sehen, wie nah sie dem Universum sind.

Schon als hochsensitives Kind war ich von verschiedenen Geist-Wesen umgeben. Sie waren meine Vertrauten. Sie gaben

mir Halt. Sie nahmen mir die Angst. Sie halfen mir, mein Schicksal zu tragen.

Ich begann meine spirituelle Welt wie einen kostbaren Schatz zu hüten. Bis ich etwa 20-jährig war und meine eigene Praxis eröffnete. Endlich konnte ich frei und offen damit in der Welt sein. Heute bin ich dankbar über meinen Weg und dass ich Kinder und Erwachsene in meiner Praxis begleiten darf.

Kinder sind meine grössten Lehrerinnen und Lehrer. Vielen Dank an alle Kinder! Sie erinnern uns immer wieder an das Herz des Universums. An die Leichtigkeit und Einfachheit in Allem.

Sie zeigen uns, dass wir unser ganzes Wesen mit Gott teilen dürfen. Der göttlichen Energie kommt es nicht darauf an, ob wir unsere Schmerzen oder unsere Freuden teilen. Das Universum ist für uns da. In jedem Moment.

Es ist so schön zu beobachten, wie Kinder eine natürliche Beziehung zu Engeln und Naturwesen pflegen. Sie teilen spontan ihr Leid und ihr Glück. Sie übergeben Schwieriges und sie empfangen Heilendes. Der Heilstrom von Gott ist immer gegenwärtig.

*Kinder sind meine grössten
Lehrerinnen und Lehrer.
Sie erinnern uns an das
Herz des Universums.
An die Leichtigkeit und
Einfachheit in Allem.*

Ich möchte ein paar Sätze zitieren, die Kinder in meiner Praxis und meinen Naturwesen- und Schutzengel-Seminaren ausgesprochen haben.

Zitate von Kindern:

- „Ich fühle den Engel in mir und auch im Himmel und überall!“
- „Ich bin ein Engel und du bist auch einer!“
- „Über die Regenbogenbrücken sind wir verbunden in alle Welten!“
- „Wenn wir Gott vertrauen, müssen wir keine Angst haben!“
- „Mein Herz fühlt sich ganz stark, wenn ich an Gott denke!“

Unsere Kinder sind in dieser Zeit grossen Herausforderungen, Verlockungen und Belastungen ausgesetzt. Wir als Eltern, Freunde, Verwandte und Lehrer können sie ermutigen, ihrem individuellen Pfad der Wahrheit zu vertrauen. Wir können sie schützen, indem wir nicht vorschnell unser gewohntes Wissen und unsere Erfahrungen über sie stülpen. Wir können sie wiederholt einladen, sich zu spüren, sich zu fühlen und gut für sich zu sorgen. Wir geben ihnen Zeit, die göttliche Kraft der Wahrheit in sich selbst zu verankern. Wir bringen ihnen den Zugang zur Natur und Mutter Erde nahe.

Heute ist es wichtiger denn je, unsere spirituelle Welt im Alltag zu leben. Sich mit dem Pfad der Wahrheit zu verbinden. Sei es gegenüber Kindern, Freunden, Klientinnen und Klienten oder bei einem schwierigen Ereignis. Überall und auf jeder Ebene können wir Ängste transformieren, Vertrauen spüren und zentriert bleiben. In jedem Moment können wir uns an das göttliche Universum erinnern.

Die Anwesenheit Gottes in uns zu verankern bedeutet, dass wir Pfade verlassen, die uns nicht gut tun. Oder dass wir bewusst Beziehungen verneinen, die uns immer wieder Energie und Kraft kosten. Dies bedeutet, gut für uns zu sorgen – und gleichzeitig die Welten, Wege und Ebenen anderer Menschen zu respektieren.

Haben wir Vertrauen und Zuversicht für den eigenen Weg der Wahrheit. Beschreiten wir ihn mit Mut, Offenheit, Mitgefühl und entschlossenem Handeln. Entscheiden wir uns bewusst für das

Licht. Als Kinder des Lichts sind wir geliebt vom allumfassenden Mütterlichen und Väterlichen und von Gott.

Die Menschheit befindet sich in einer nie dagewesenen Bewusstseinsentwicklung. Sie löst sich von alten Denkschablonen und Glaubensstrukturen und inkarniert neue Energien. Die Schwingung erhöht sich unablässig. Wir wissen, dass wir mehr sind als unser Körper, unsere Emotionen, Gedanken und Energien. Wir wissen, dass wir geistige Wesen in einem menschlichen Körper sind. Der Pfad der Wahrheit ist bereits ein Teil von uns. Je mehr Menschen ihm kollektiv folgen, umso mehr können wir Positives bewirken.

Was kannst Du tun, um dich auf den Pfad der Wahrheit und Wahrhaftigkeit zu begeben?

Umarme Mutter Erde und Vater Gott! Sie sind für dich da.

Gehe in die Natur! Verbinde dich mit der Erde. Wie fühlt sich die Erde an? Spüre, wie viel Kraft sie dir gibt.

Nimm dir mehrere Minuten am Tag und öffne dich bewusst für deine Wahrheit. Fühle die Wahrheit. Was willst du wirklich? Was ist dir wirklich wichtig? Was benötigst du wirklich, damit es dir besser geht? Sei mehr im Spüren als im Denken. Nimm die Stimme der höheren Weisheit wahr. Lausche, was sie dir zu sagen hat. Welche Zeichen sie dir gibt. Sei bereit zu empfangen, was sie dir zeigen möchte. Erlaube dem tieferen Wissen mit einem JA in dein Leben zu treten.

Ich möchte dir folgende Übungen ans Herz legen. Sie eignen sich für Erwachsene, aber du kannst sie auch mit deinen Kindern zusammen machen. Sie stärken deine Verbindung zu deinem Geist, zur Natur und zu Gott. Sie helfen dir, dich mit deiner Essenz zu verbinden und in deiner Wahrheit zu stehen. Wiederhole sie so oft wie möglich.

Sich mit dem inneren Lichtkind verbinden

Verbinde dich mit deinem Herzen. Fühle deinen heiligen Ort in dir. Spüre dein Licht. Du hast in dir eine Quelle, die immer leuchtet und dich konstant mit Energie versorgt. Stelle dir vor, in deinem Herzen sitzt dein inneres Lichtkind auf einem kris-

In dir gibt es feinstoffliche Dimensionen, die sich danach sehnen, sich als Licht zu manifestieren. Sie helfen uns, das Bewusstsein der Menschheit zu transformieren.

tallinen Thron. Das Lichtkind hält eine Kerze in der Hand. Mit diesem Licht können wir die Lichter und Kerzen der anderen Lichtkinder entzünden. Sieh und spüre das Licht der Welt in dir. Sieh das Licht der Natur und ihrer Lebewesen, die Lichter der Bäume, die Lichter der Pflanzen. Fühle diese Lichter der Natur in dir. Höre den Herzschlag von Mutter Erde. Habe Vertrauen in das, was sich in dir zeigt. Ehre und bedanke dich bei deinem inneren Lichtkind. Freue dich, dass es in dir existiert. Schenke ihm deine ganze Liebe und Hingabe.

Sich mit der Kraft der Mutter Erde verbinden

Du siehst in deinem Herzen das innere Lichtkind auf einem kristallinen Thron. Aus dieser inneren Herzenergie heraus formt das innere Lichtkind einen Ball aus reiner Liebesenergie, der zu strahlen beginnt. Sende diesen Ball zu dem Herzen der Mutter Erde. Wenn Mutter Erde mehr und mehr Liebesenergie von uns allen erhält, kann sich die Erde heilen und transformieren. Du kannst diese Bälle aus Liebesenergie überall verankern, unabhängig davon, wo du gerade bist. Mutter Erde

ist ein Teil von uns und wir von ihr. Wenn wir sie unterstützen, dann stärken wir die Welt und uns selbst und helfen mit, das Lichtkind im Herzen der anderen Menschen zu erwecken.

Heilendes Bewusstsein: Alte Energien reinigen und neue Energien verankern

In dir gibt es feinstoffliche Dimensionen, die sich danach sehnen, sich als Licht zu manifestieren. Sie helfen uns und der Erde, das Bewusstsein der Menschheit zu transformieren. Erkenne diese Möglichkeit mehr und mehr und nutze sie.

Du hast die Fähigkeit, verschiedene Weltenebenen aufzusuchen. Stelle dir eine Lichtsäule vor, die wie ein Lift verschiedene Welten verbindet. Energie, die durch diese Säule emporsteigt, wird transformiert und gereinigt. Es gibt alte Energien, die ins Licht möchten, und diese Lichtsäule ist die Verbindung dorthin. Du als Mensch bist in der Lage, mit Hilfe deiner Kraft und deines Glaubens Licht dort zu installieren, wo du fühlst, dass es gebraucht wird.

Nadine Reuter arbeitet seit bald zwanzig Jahren als mediale Beraterin, Heilerin, Seminarleiterin und Referentin. Sie begleitet Menschen in ihrer persönlichen, spirituellen und beruflichen Entwicklung und gibt auch Schutzengel- und Naturwesen-Seminare für Kinder mit ihren Eltern. Ihr beruflicher Werdegang umfasst Ausbildungen in geistigem Heilen, Energie- und Körperarbeit, Esalen® Massage und EFT Coaching. Ihre Aufgabe sieht sie darin, Menschen an sich selber zu erinnern und sie auf ihrem einzigartigen Weg zu unterstützen. Durch ihre ausgeprägte Hochsensitivität ist es ihr möglich, sich sehr gut in andere Menschen hinein zu fühlen und sie zu verstehen.
Homepage: www.nadinereuter.ch

